



De Vluchtheuvel

Christelijke psychosociale hulpverlening

Ouderschap als je kind een kruis draagt

Bijeenkomst Stichting OFRA

15 juni 2024

Verkenning van het thema

De roeping van ouders in een geestelijk strijdperk

Je kind in nood: het raakt jezelf!

EHBO voor ouders

Verkenning van het thema

Welk doel streeft u na?



De Vluchtheuvel

Christelijke psychosociale hulpverlening



Verkenning van het thema

Homoseksualiteit: diverse keuzes



De Vluchtheuvel

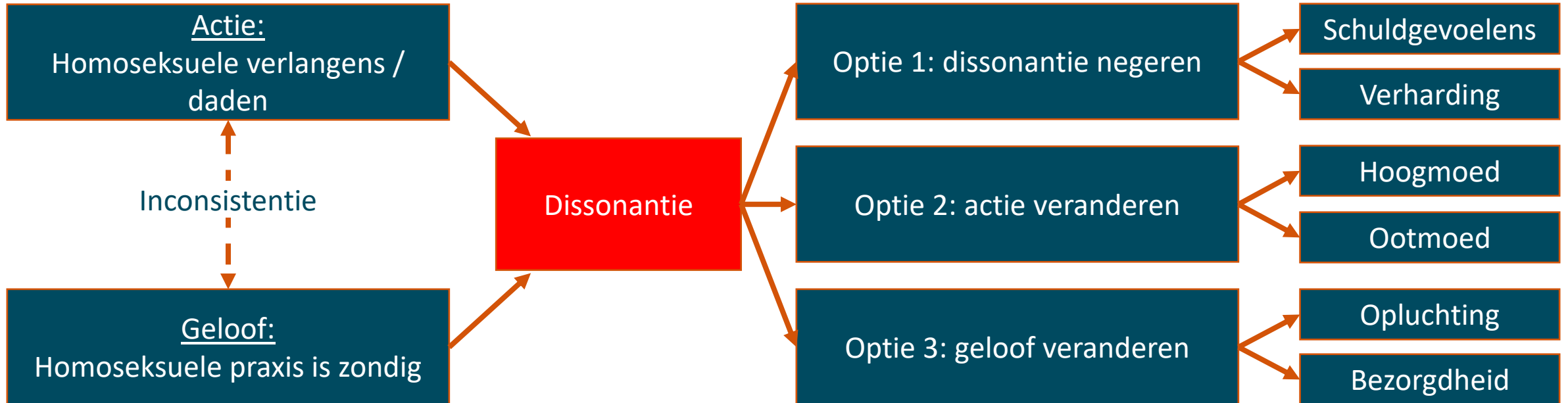
Christelijke psychosociale hulpverlening

Een leven zonder
homoseksuele relatie

Een homoseksuele
relatie aangaan

“Ik weet het nog
niet...”

Onze opties



Verkenning van het thema

Hoe denk je over homoseksualiteit?

- ... Een ziekte?
- ... Een psychische aandoening?
- ... Een aangeleerde gewoonte?
- ... Het gevolg van demonische gebondenheid?
- ... Een scheppingsvariant?
- ... Een zonde?
- ... Een uiting van gebrokenheid?

Omgaan met (homo)seksuele gevoelens

Jacobus 1

Stap 1: Je constateert dat je iets mooi vindt / seksueel verlangen.

Stap 2: Je begeert het, je fantaseert, je maakt plannen.

Stap 3: Je neemt, je eet; seksueel gedrag.

NB: Dit geldt zowel voor heteroseksuele als homoseksuele gevoelens

Een geestelijk strijdperk

Efeze 6: 10 – 12



De Vluchtheuvel

Christelijke psychosociale hulpverlening

Doet aan de gehele wapenrusting Gods, opdat gij kunt staan tegen de listige omleidingen des duivels. Want wij hebben den strijd niet tegen vlees en bloed, maar tegen de overheden, tegen de machten, tegen de geweldhebbers der wereld, der duisternis dezer eeuw, tegen de geestelijke boosheden in de lucht.

Een geestelijk strijdperk

Diverse fronten

Geld en bezit

Het gezag van het Woord

Beeldcultuur, media

Huwelijk, gezin, seksualiteit

De roeping van ouders

Profetische lijn (onderwijzen)

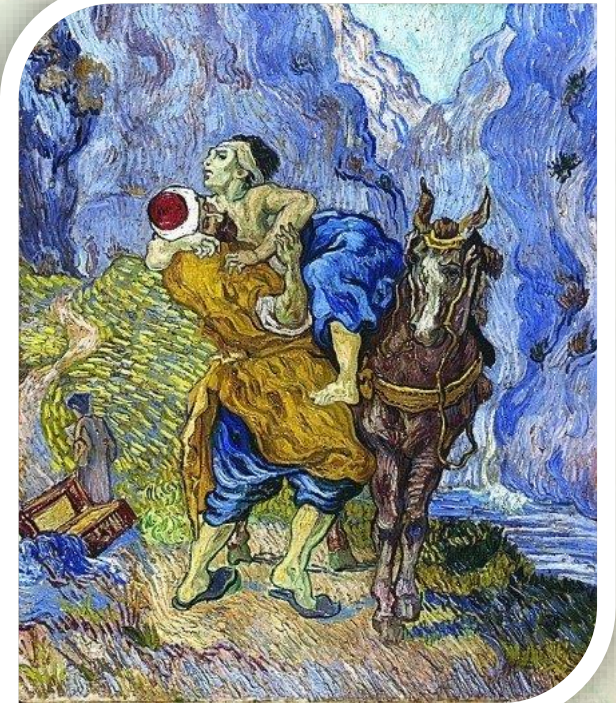
- Het zien en doorzien van ontwikkelingen t.a.v. huwelijk, gezin, seksualiteit en relaties
- Doordenken en duiden van ontwikkelingen
- Waarschuwen en stelling nemen
- Onderwijzen en toerusten voor het staan in deze wereld



De roeping van ouders

Priesterlijke lijn (helpen)

- a. Helpen en herstellen
- b. Verwijzing naar goede zorg
- c. Barmhartigheid!



De roeping van ouders

Koninklijke lijn (leiden)

- a. Profetisch = onderwijzend. Koninklijk = bewaren, leiden.
- b. Aandacht voor gezond (gezins)leven
- c. Goede zorg voor jezelf



Je kind in nood: het raakt jezelf

- Je wilt je kind gelukkig zien, maar hij / zij is het niet!
- Je kind in nood: een rouwproces



Je kind in nood: het raakt jezelf

Mensen reageren vanuit verschillende posities



De Vluchtheuvel

Christelijke psychosociale hulpverlening



Ouder ego-toestand

Gedrag, gedachten en gevoelens overgenomen van ouders of ouderfiguren.



Volwassene ego-toestand

Gedrag, gedachten en gevoelens die een directe respons zijn op het hier-en-nu.



Kind ego-toestand

Gedrag, gedachten en gevoelens vanuit de kinderjaren herhaald.



Hanno Nieuwenhuis



Je kind in nood: het raakt jezelf

Basisreacties bij stress

- Vechten
- Vluchten
- (be)Vriezen



Je kind in nood, het raakt jezelf

Ds. D.M. Lloyd-Jones

Drie schadelijke reacties (Hebreeën 12):

- Bagatelliseren (Vs. 5: Acht niet klein de kastijding van de Heere)
- Bezwijken (Vs. 5: Bezwijkt niet als gij van Hem bestraft wordt)
- Bitterheid (Vs. 15: Dat niet enige wortel van bitterheid opwaarts spruitende, beroerte make, en door dezelve velen ontreinigd worden).



Oorzaken en
genezing
van geestelijke
depressiviteit

D. Martyn Lloyd-Jones

Je kind nood, het raakt jezelf

Ds. D.M. Lloyd-Jones



De Vluchtheuvel

Christelijke psychosociale hulpverlening

Wat dan wel?

- Vs. 2: Zien op de overste Leidsman en Voleinder van het geloof, Jezus!
- Vs. 3: Aanmerkt Dezen (...) opdat gij niet verflauwt en bezwijkt in uw zielen.



EHBO voor ouders

Blijf Bijbels denken

- Houd vast aan het Bijbelse spreken.
 - Probeer helder te krijgen wat precies uw antwoord is en wat de argumenten zijn in de concrete situatie van uw kind.
 - Voer de dialoog, zo mogelijk ook met je kind.
- Maar blijf daarbij geduldig (1 Thess. 5: 14)



EHBO voor ouders

Als je kind een Bijbelse weg wil gaan (gesprekslijn)



De Vluchtheuvel

Christelijke psychosociale hulpverlening

1. Een echte ontmoeting
2. Gods plan met mensen: de schepping, de zondeval
3. Bijbelse spreken over huwelijk en seksualiteit
4. Bijbelse spreken over homoseksualiteit
5. Het perspectief: navolgen van Christus, discipelschap. De kerk als Gods gezin. De positieve waardering van het single-zijn.
6. Bijbelse principes om rein te leven



EHBO voor ouders

Buffers voor ouders (Alice v.d. Pas)

1. Solidaire gemeenschap
2. Goede taakverdeling
3. Metapositie: na kunnen denken over je eigen handelen
4. 'Goede ouder' ervaringen



EHBO voor ouders

Verlies elkaar als echtpaar niet uit het oog

- Tijd
- Interesse
- Praten
- Seksualiteit
- Efeze 5: 33: liefde & respect



EHBO voor ouders

Behoud de relatie met uw kind

- U bent en blijft belangrijk voor uw kind!
- Het voorbeeld van Lukas 15
- Heb lief en blijf liefhebben
- Investeer in de gebieden waar je elkaar kunt vinden
- Vraag bedenktijd bij lastige vragen
- Blijf zo mogelijk in gesprek. Stel open vragen



EHBO voor ouders

Durf hulp te vragen

- Hulp voor jezelf
- Hulp voor je echtgenoot
- Hulp voor je kinderen
- Hulp om in gesprek te blijven



De Vluchtheuvel

Christelijke psychosociale hulpverlening

'Wat is het moedigste dat
je ooit hebt gezegd?'
vroeg de jongen.



'Help,' antwoordde het paard.



EHBO voor ouders

Vergeet uw andere kinderen niet

Ds. A.T. Vergunst: “De vergeten bedroefden”

- Het proces van de brussen begint later.
- Leg ook naar brussen uit welke Bijbelse lijn je voorstaat.
- Houd het gesprek in het gezin open.
- Neutrale steun buiten het gezin voor brussen?



EHBO voor ouders

Zie op Gods verbond

- Er wordt gestreden om de ziel van onze kinderen. Dat geldt ál onze kinderen.
- Onze kinderen zijn Zijn eigendom, zie bv. Deut. 7: 6 – 8.
- Gods verbond mag een pleitgrond zijn. Hij gedenkt aan Zijn verbond.
- Breng je kind bij Hem! (Mt. 15, Mk. 9, Mk. 10)



EHBO voor ouders

Betrek de gemeente

- Gemeente = gemeenschap
- Draagt elkanders lasten en vervult alzo de wet van Christus (Gal. 6: 2)
- Jullie kinderen zijn ook kinderen van de gemeente!
- Informeer enkelen in de gemeente
- Vraag om pastorale steun
- Vraag om gebed



EHBO voor ouders

Blijf Bijbels
denken

Zorg voor
buffers

Verlies elkaar
als echtpaar
niet uit het oog

Behoud de
relatie met uw
kind

Durf hulp te
vragen

Vergeet uw
andere
kinderen niet

Zie op Gods
verbond

Betrek de
gemeente

Bid!

Afsluiting

Hebreeën 4: 14 – 16

14 Dewijl wij dan een groten Hogepriester hebben, Die door de hemelen doorgedaan is, namelijk Jezus, den Zoon van God, zo laat ons deze belijdenis vasthouden.

15 Want wij hebben geen hogepriester, die niet kan medelijden hebben met onze zwakheden, maar Die in alle dingen, gelijk als wij, is verzocht geweest, doch zonder zonde.

16 Laat ons dan met vrijmoedigheid toegaan tot den troon der genade, opdat wij barmhartigheid mogen verkrijgen, en genade vinden, om geholpen te worden ter bekwamer tijd.

